



Προστασία  
της Φύσης

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΤΗΣ ΦΥΣΗΣ

**ΠΕΖΟΠΟΡΙΚΗ ΜΟΝΟΗΜΕΡΗ ΕΚΔΡΟΜΗ**  
**ΟΡΕΙΝΗ ΚΟΡΙΝΘΙΑ-ΑΝΩ ΤΡΙΚΑΛΑ-ΚΟΙΛΑΔΑ ΦΛΑΜΠΟΥΡΙΤΣΑΣ**  
**ΣΑΒΒΑΤΟ 11 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2014**

Αρχηγός: Μαριάννα Δεδάκη

**Η ΕΚΔΡΟΜΗ ΕΙΝΑΙ ΠΕΖΟΠΟΡΙΚΗ, ΔΙΑΡΚΕΙΑΣ 4 ΩΡΩΝ ΜΕ ΣΤΑΣΕΙΣ, ΚΑΙ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΟΙ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΕΣ ΝΑ ΕΧΟΥΝ ΚΑΛΗ ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΓΙΑ ΝΑ ΑΝΤΑΠΟΚΡΙΘΟΥΝ ΣΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΠΟΡΕΙΑΣ ΚΑΙ ΣΤΙΣ ΤΥΧΟΝ ΔΥΣΚΟΛΙΕΣ ΤΗΣ.**

**ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**

- Αναχώρηση από το Σύνταγμα (ΕΛ.ΤΑ ή αρχή Φιλελλήνων) στις **8.00 π.μ.** για τα Άνω Τρίκαλα Κορινθίας, με ενδιάμεση σύντομη στάση στο 100ο χλμ.
- Πεζοπορία από τη θέση Βαρνεβό (6 χλμ. μετά τα Άνω Τρίκαλα) προς την κοιλάδα της Φλαμπουρίτσας. Η κατηφορική διαδρομή (Υ.Δ. 200 μ.) ξετυλίγεται στη σκιά δάσους μαύρης πεύκης και κεφαλληνιακής ελάτης και με 2-3 δύσκολα περάσματα.
- Μετά από πορεία μιάμισης περίπου ώρας φθάνουμε στην κοίτη του ποταμού Σύθα (χωρίς νερό αυτή την εποχή), όπου θα ξεκουραστούμε και, αν ο καιρός το επιτρέψει, θα πάρουμε το δεκατιανό μας.
- Για όσους θέλουν να συνεχίσουν, θα βαδίζουμε παράλληλα στο ρέμα, που διασχίζει τη Φλαμπουρίτσα, σε βατό μονοπάτι για άλλη μισή ώρα.
- Συνάντηση με την ομάδα που παρέμεινε στην όχθη του ποταμού και επιστροφή από την ίδια διαδρομή στη θέση Βαρνεβό.
- Πικ-νικ με καλούδια, που έχουμε φροντίσει να φέρουμε όλοι από το σπίτι μας, σε διαμορφωμένο τόπο-έκπληξη ή γεύμα σε ταβέρνα στα Άνω Τρίκαλα, αν ο καιρός δεν επιτρέψει το πικ-νικ. **(Παρακαλώ όσες και όσους δεν έχουν δώσει το email τους στην ΕΕΠΦ, να το στείλουν με το όνομά τους στο [m\\_dedaki@hotmail.com](mailto:m_dedaki@hotmail.com) για τη σχετική με το πικ νικ συνεννόηση. Αν δεν διαθέτουν email, ας δώσουν το κινητό τους στο γραφείο ΜΕΜΝΩΝ).**
- Κατηφορίζουμε έως τα Μεσαία Τρίκαλα για καφέ.
- Επιστροφή στην Αθήνα με μικρή ενδιάμεση στάση περίπου στις 8 το βράδυ.



**ΕΞΟΔΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:**

	<b>30 ΑΤΟΜΑ</b>	<b>40 ΑΤΟΜΑ</b>
ΜΕΛΗ	22	18
ΜΗ ΜΕΛΗ	24	20

**Περιλαμβάνονται:** Πούλμαν, Πληροφοριακό Υλικό & ΦΠΑ.



Δηλώσεις συμμετοχής από την **Πέμπτη 11 Σεπτεμβρίου 2014** στο **MEMNON TRAVEL**, Πανεπιστημίου 67, Αθήνα, **τηλ. 210 324 0036 & 210 324 5604**, ώρες **9.00-17.00**.

**Εξόφληση έως την Παρασκευή 26 Σεπτεμβρίου 2014** στους παρακάτω λογαριασμούς:

- ✓ **ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ** ΑΡ. ΛΟΓ/ΣΜΟΥ 155/345655-26 (ΓΟΥΝΑΡΑΣ Δ.- ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΕΥ.)
- ✓ **ALPHA BANK** ΑΡ. ΛΟΓ/ΣΜΟΥ 101 00 2310 213310 (ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΕΥ.)
- ✓ **ΠΕΙΡΑΙΩΣ** ΑΡ. ΛΟΓ/ΣΜΟΥ 6249-010-101-689, IBAN : GR96 0171 2490 0062 4901 0101 689 (ΓΟΥΝΑΡΑΣ Δ.- ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΕΥ.)

**με ΑΙΤΙΟΛΟΓΙΑ για το δικαίόχο το ονοματεπώνυμό σας.**

Ακύρωση 14 έως 0 ημέρες πριν την αναχώρηση: παρακράτηση της συνολικής αξίας, εκτός αν η θέση καλυφθεί από τη λίστα αναμονής.

- ✓ Η αρχηγός έχει τη δυνατότητα να τροποποιήσει το πρόγραμμα, ανάλογα με το χρόνο, τις καιρικές συνθήκες ή άλλες δυσκολίες.
- ✓ Οι συμμετέχοντες θα πρέπει να έχουν κατάλληλα για την εποχή, άνετα ρούχα και **απαραίτητα ορειβατικά παπούτσια, μπατόν**, αδιάβροχο, καθώς και φαγώσιμα από το σπίτι για κολατσιό και μεσημεριανό.
- ✓ Το πούλμαν είναι 40 θέσεων. **Σε περίπτωση μεγάλου αριθμού συμμετοχών, η εκδρομή μπορεί να επαναληφθεί και την επόμενη ημέρα, Κυριακή 12 Οκτωβρίου 2014 .**

