



Προστασία
της Φύσης

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΤΗΣ ΦΥΣΗΣ

Ε Π Ι Δ Α Υ Ρ Ο Σ

ΣΑΒΒΑΤΟ 20 & ΚΥΡΙΑΚΗ 21 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2013

ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΡΟΜΗΣ

Αρχηγός: Μαριάνα Δεδάκη, τηλ. 210 654 9455 & 6974 883180, e mail: m_dedaki@hotmail.com

ΣΑΒΒΑΤΟ 20 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2013



- ❖ Αναχώρηση από την Πλατεία Συντάγματος στις 8.00 π.μ.
- ❖ Επίσκεψη στην Ιερά Μονή Αγνούτσος.
- ❖ Στάση για καφέ στην Αρχαία (Παλαιά) Επίδαυρο.
- ❖ Περίπατος στο Μικρό Θέατρο Αρχαίας Επιδαύρου, στην Παναγίτσα Νησί & στην Ακρόπολη.
- ❖ Γεύμα σε ταβερνάκια της Αρχαίας Επιδαύρου.
- ❖ Πορεία στο αρχαίο μονοπάτι του Αγίου Ανδρέα (μέτριας

δυσκολίας 45' περίπου).

- ❖ Άφιξη στο Λυγουριό.
- ❖ Ξενάγηση στο Ιερό Απόλλωνα Μαλεάτα από την αρχαιολόγο Βίκυ Θεοδώρου.
- ❖ Τακτοποίηση στα ξενοδοχεία «ΑΒΑΤΟΝ» & «ΘΥΜΕΛΗ» στο Λυγουριό.
- ❖ Ελεύθερος χρόνος για ξεκούραση ή περιήγηση στις βυζαντινές εκκλησίες του Λυγουριού «Άγιος Ιωάννης Ελεήμων» & «Παναγίτσα».
- ❖ Δείπνο στην ταβέρνα ΑΛΚΥΩΝ .

ΚΥΡΙΑΚΗ 21 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2012

- ❖ Πρωινό και αναχώρηση για το
- ❖ Αρχαίο Λατομείο & τη Στρεπτή Ελαία του Ηρακλέους.
- ❖ Ξενάγηση στον Αρχαιολογικό Χώρο, στο Αρχαιολογικό Μουσείο και στο Αρχαίο Θέατρο Επιδαύρου από την ξεναγό Καρολίνα Άννινου.
- ❖ Ξενάγηση στο Ελαιουργείο Ασκληπιείου ΜΕΛΑ Πιστοποιημένης Βιολογικής Καλλιέργειας **ή εναλλακτικά για όσους θέλουν να περπατήσουν:**
- ❖ Πορεία στο μονοπάτι μεταξύ των μυκηναϊκών γεφυριών Γαλούση και Καζάρμας (μέτριας δυσκολίας 60' περίπου).
- ❖ Βόλτα στην Αγία Μαρίνα και στην Πυραμίδα Λυγουριού.
- ❖ Γεύμα.
- ❖ Επίσκεψη και ξενάγηση στο Μουσείο Κωτισιομύτη Φυσικής Ιστορίας Λυγουριού.
- ❖ Αναχώρηση για την Αθήνα με ενδιάμεση στάση για καφέ.
- ❖ Επιστροφή στην Αθήνα το βράδυ.



ΕΞΟΔΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΓΙΑ 30 ΑΤΟΜΑ

ΑΒΑΤΟΝ 2*	1ΚΛΙΝΟ	2ΚΛΙΝΟ	3ΚΛΙΝΟ
ΜΕΛΗ	68	53	50
ΜΗ ΜΕΛΗ	78	60	56
ΘΥΜΕΛΗ 3*			
ΜΕΛΗ	74	57	52
ΜΗ ΜΕΛΗ	85	65	60

ΕΞΟΔΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΓΙΑ 35 ΑΤΟΜΑ

ΑΒΑΤΟΝ 2*	1ΚΛΙΝΟ	2ΚΛΙΝΟ	3ΚΛΙΝΟ
ΜΕΛΗ	64	50	45
ΜΗ ΜΕΛΗ	73	56	52
ΘΥΜΕΛΗ 3*			
ΜΕΛΗ	70	54	48
ΜΗ ΜΕΛΗ	80	60	54

Περιλαμβάνονται:

- Διανυκτέρευση και πρωινό στα ξενοδοχεία ΑΒΑΤΟΝ & ΘΥΜΕΛΗ στο Λυγουριό,
- Έντυπα, πληροφοριακό υλικό & ΦΠΑ.

Δηλώσεις συμμετοχής από Τρίτη 12.3.2013 από 13.00-15.00

στις εθελόντριες:

Μαρία Καλοδίκη 210 604 4968 & 6932 815356,

Μαριάνα Δεδάκη 210 654 9455 & 6974 883180

Προκαταβολή 20 ευρώ/άτομο έως Παρασκευή 22.3.2013 και

Εξόφληση έως Παρασκευή 5.4.2013 στους παρακάτω λογαριασμούς:

- **EUROBANK** IBAN:GR50 0260 0030 0000 6020 0910 148 - Αρ. Λογ/σμού:
0026.0003.06.0200910148
- **ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ** IBAN:GR56 0110 1040 0000 1042 9666 620 - Αρ. Λογ/σμού:
10429666620
- **ALPHA BANK** IBAN: GR63 0140 1200 1200 0200 2011 678 - Αρ. Λογ/σμού:
1200 0200 2011 678

με ΑΙΤΙΟΛΟΓΙΑ για το δικαιούχο ΜΟΝΟΝ το ονοματεπώνυμό σας.

Σε περίπτωση **μη εξόφλησης** της εκδρομής ή ακύρωσης παρακαλούμε να ενημερώνετε τις εθελόντριες. Σε περίπτωση ακύρωσης τα χρήματα θα επιστραφούν μόνον αν η θέση αναπληρωθεί από τη λίστα αναμονής.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ ΑΡΧΗΓΟΥ

Η επιλογή του τόπου διαμονής και των καταλυμάτων έγινε με ευθύνη της αρχηγού και με γνώμονα τις αποστάσεις από τα σημεία ενδιαφέροντος, την τιμή, την μικρή διάρκεια παραμονή μας & την καθαριότητα των ξενώνων.

- Το **ΑΒΑΤΟΝ** (<http://www.avaton.com.gr>) είναι 2 αστέρων ανακαινισμένο & προσφέρει χρειώδεις ανέσεις.
- Το **ΘΥΜΕΛΗ** (<http://thimeli.info/el.html>) είναι νεώτερης κατασκευής, με περισσότερες παροχές.
- ✓ Η αρχηγός έχει τη δυνατότητα να τροποποιήσει το πρόγραμμα, ανάλογα με το χρόνο, τις καιρικές συνθήκες ή άλλες δυσκολίες.
- ✓ Οι συμμετέχοντες θα πρέπει **απαραίτητα** να έχουν κατάλληλα **ορειβατικά αδιάβροχα παπούτσια** (όχι αθλητικά) & προαιρετικά **αδιάβροχο, ομπρέλα και φακό**.

