

### Χαλάρωση, αναψυχή, προσφορά

Περάστε όμορφες στιγμές δίπλα στη λίμνη:

- Περπατήστε, τρέξτε, κινηθείτε με ποδήλατο.
- Παρακολουθείστε τα πουλιά, απολαύστε τη γαλήνη του τοπίου.
- Φωτογραφίστε, ζωγραφίστε...
- Πάρτε μέρος στις ξεναγήσεις και στα εκπαιδευτικά προγράμματα για παιδιά, ενήλικες και οικογένειες.
- Κάνετε πικνίκ στους ειδικούς χώρους –με τρόφιμα δικά σας ή από το κυλικείο.
- Επισκεφθείτε το Κέντρο Πληροφόρησης.

Ο ομαλός δρομίσκος γύρω από τον κεντρικό στίβο επιτρέπει ακόμα και σε οικογένειες με πολύ μικρά παιδιά καθώς και σε άτομα με μειωμένη κινητικότητα να χαρούν τις ομορφιές της φύσης.

Η προσφορά σας για την όλο και καλύτερη λειτουργία του Κωπηλατοδρόμιου είναι πολύτιμη. **Γίνετε εθελοντές!**



### Το Πάρκο ανήκει σε όλους

Το Ολυμπιακό Κωπηλατοδρόμιο είναι ένα κοινωνικό αγαθό. Πολλοί άνθρωποι προσπαθούν καθημερινά να το διατηρούν λειτουργικό.

Η επίσκεψή σας εδώ ας μην επιβαρύνει τους ανθρώπους του και ας μην ενοχλήσει τους αθλητές. Σεβαστείτε το τοπίο και μην κάνετε κάτι που θα θέσει σε κίνδυνο τα φυτά και τα ζώα.

### Τηρείστε σχολαστικά τον κανονισμό λειτουργίας.



### Η είσοδος είναι ελεύθερη.

#### Μέρες και ώρες επίσκεψης

- Σάββατο και Κυριακή, 8 π.μ. – 4 μ.μ. (από Οκτώβριο έως Απρίλιο) και 7.30 π.μ. – 8 μ.μ. (από Μάιο έως Σεπτέμβριο).
- Για ομάδες επισκεπτών (εκτός Σαββάτου/Κυριακής) καθώς και για πληροφορίες σχετικά με τον εθελοντισμό και την εγγραφή στην Ακαδημία, επικοινωνείτε εργάσιμες ημέρες (από 9.00 έως 17.00) με τα τηλέφωνα: 22940 63911 (Κωπηλατοδρόμιο) και 22940 67777 (Δήμος Μαραθώνα). Επικοινωνείτε και μέσω της ηλεκτρονικής διεύθυνσης: info@olympicproperties.gr.

#### Στο Ολυμπιακό Κωπηλατοδρόμιο νοιαζόμαστε για σας και για το περιβάλλον:

- Κατά τη διάρκεια της επίσκεψης, οι γονείς έχουν την ευθύνη των παιδιών τους.
- Για τη συμμετοχή του στις δραστηριότητες, χρειάζεται ο καθένας να εκτιμά τη δική του δυνατότητα και αντοχή.
- Επειδή το νερό δεν είναι κατάλληλο, **απαγορεύεται η πόση νερού** (από τις βρύσες και τη λίμνη).
- Δεν επιτρέπεται η κολύμβηση, το άναμμα φωτιάς, το κάπνισμα και η κατανάλωση οινοπνευματωδών ποτών.
- Στο χώρο λειτουργεί κινητή ιατρική μονάδα του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού.

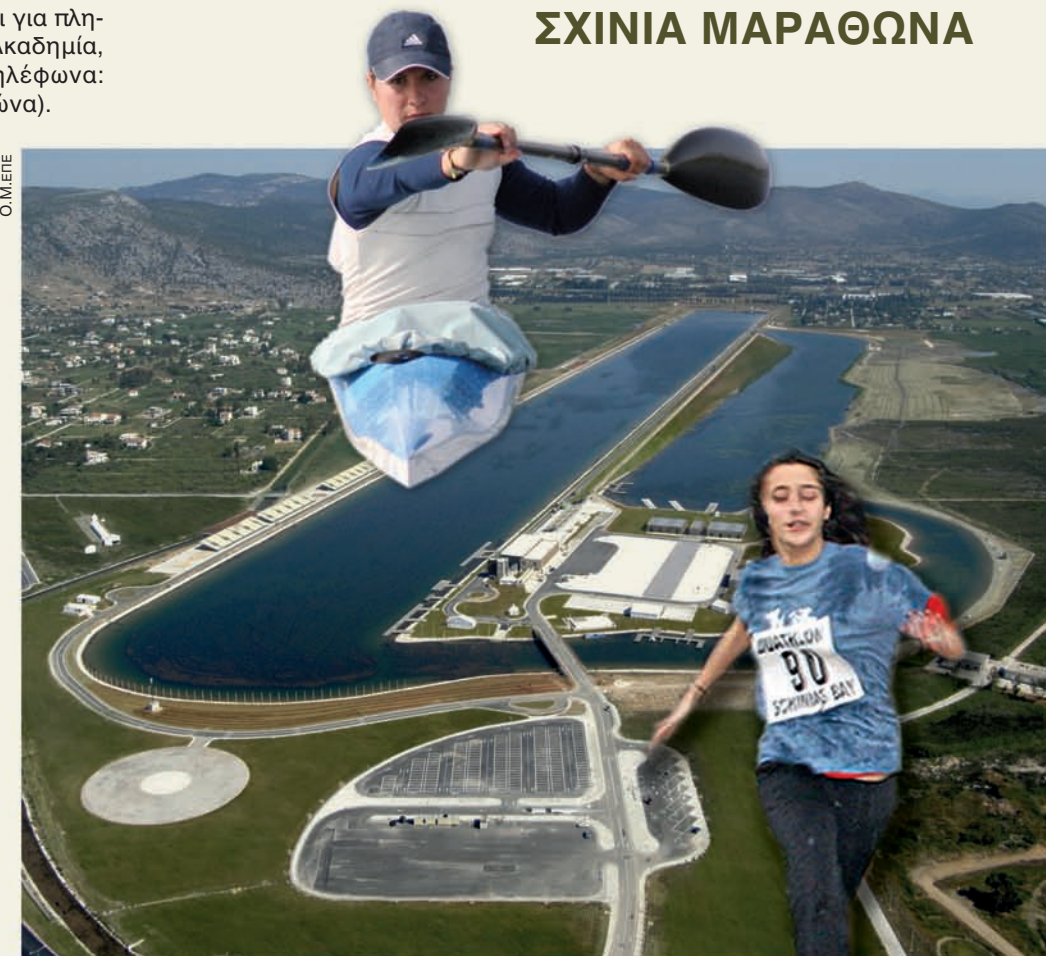


Χάρτης Πρόσβασης



Το χαρτί του φυλλαδιού είναι οικολογικό χωρίς χλώριο και η διαδικασία κατασκευής δεν επιβαρύνει το περιβάλλον.

## ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΚΩΠΗΛΑΤΟΔΡΟΜΙΟ ΕΘΝΙΚΟΥ ΠΑΡΚΟΥ ΣΧΙΝΙΑ ΜΑΡΑΘΩΝΑ



Ο.Μ.Ε.Π.Ε



Στοιχεία για το Κωπηλατοδρόμιο:  
[www.olympicproperties.gr](http://www.olympicproperties.gr)

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ  
ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ  
ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗΣ ΑΞΙΟΠΟΙΗΣΗΣ  
ΦΟΡΕΑΣ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΕΘΝΙΚΟΥ ΠΑΡΚΟΥ ΣΧΙΝΙΑ ΜΑΡΑΘΩΝΑ  
ΟΛΥΜΠΙΑΚΑ ΑΚΙΝΗΤΑ Α.Ε.  
ΔΗΜΟΣ ΜΑΡΑΘΩΝΑ

Επισκεφθείτε  
έναν τόπο  
δόξας και ομορφιάς



**Το Ολυμπικό Κωπηλατοδρόμιο σας καλωσορίζει!**

Το Κωπηλατοδρόμιο Εθνικού Πάρκου Σχινιά Μαραθώνα δημιουργήθηκε ειδικά για τους Ολυμπιακούς Αγώνες «Αθήνα 2004», στη θέση του πρώην αεροδρομίου του Μαραθώνα. Φιλοξένησε τα αγωνίσματα της κωπηλασίας, του κάνοε και του καγιάκ. Από τότε, εξακολουθεί να λειτουργεί ως τόπος προπόνησης και διοργάνωσης αγώνων για τα αθλήματα αυτά. Ταυτόχρονα, λειτουργεί ευεργετικά, ως ταμιευτήρας νερού, για τον υγρότοπο του Σχινιά.

Το 2010 ανοίγει τις πύλες του στο ευρύ κοινό. Σας υποδέχεται για να συναντήσετε τους αθλητές μας, να παρακολουθήσετε αγώνες, να εξοικειωθείτε με τα αθλήματα, να γίνετε μέλη της Ακαδημίας ώστε να αθληθείτε και σεις! Ακόμα, για να απολαύσετε τη φύση, να μάθετε τη θαυμαστή ιστορία του τόπου, να κάνετε δημιουργικές δραστηριότητες σ' ένα χώρο αναβαθμισμένο, φροντισμένο, ασφαλή και γαλήνιο.

**Αθλητισμός****Μία συνεχής προσπάθεια**

Οι αθλητές της κωπηλασίας και του κάνοε/καγιάκ προπονούνται σχεδόν καθημερινά. Επίσης, καθ' όλη τη διάρκεια του έτους διοργανώνονται αγώνες και πρωταθλήματα.

Αξιοποιείστε, λοιπόν, την ευκαιρία να γνωρίσετε τους αθλητές, τους Ολυμπιονίκες, και να παρακολουθήσετε από κοντά τις προσπάθειές τους να γίνονται όλο και καλύτεροι, να ξεπερνούν τον εαυτό τους.

**Μπορείτε και σεις!**

Το Ολυμπικό Κωπηλατοδρόμιο σας προσφέρει τη δυνατότητα να γνωρίσετε τα αθλήματα. Εάν σας ενδιαφέρουν, μπορείτε να εγγραφείτε στην Ακαδημία Κωπηλασίας και Κάνοε/Καγιάκ. Η Ακαδημία δέχεται ως μέλη από παιδιά σχολικής ηλικίας έως και ενήλικες. Και ποιος ξέρει; Ίσως από τους νέους ανθρώπους, που θα προσεγγίσουν, να αναδειχθούν οι μελλοντικοί προικισμένοι αθλητές μας!

**Κάνοε από ξύλα και καγιάκ από δέρματα...**

Τα σύγχρονα σκάφη των αθλητών κατάγονται από τα κάνοε των Ινδιάνων της Βόρειας Αμερικής και τα καγιάκ των Εσκιμώων της Γροιλανδίας! Τα ινδιάνικα πλοία κατασκευάζονταν από κορμούς δέντρων ενώ τα καγιάκ από δέρματα.

**Οι κωπηλάτες υμνούνται από τον Όμηρο**

Ο Όμηρος στην Ιλιάδα και στην Οδύσσεια μιλά για τους κωπηλάτες με θαυμασμό περιγράφοντας τη δεξιοτεχνία και το ρυθμό τους. Ως άθλημα, η κωπηλασία αρχίζει το 1715 στην Αγγλία.

**Φύση****Φύση προικισμένη με ομορφιές και αξίες**

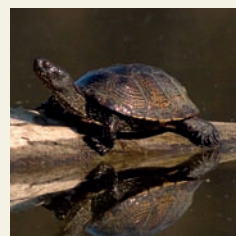
Το Ολυμπικό Κωπηλατοδρόμιο αποτελεί αναπόσπαστο και ζωτικό κομμάτι του Εθνικού Πάρκου Σχινιά Μαραθώνα που ιδρύθηκε το 2000. Ο σκοπός του είναι να προστατεύει μία εξαιρετική φυσική περιοχή, τόσο χερσαία όσο και θαλάσσια, με μεγάλη ποικιλία ενδιαιτημάτων και πολυάριθμα σημαντικά είδη φυτών και ζώων. Χάρη σε αυτά, το Εθνικό Πάρκο έχει ενταχθεί στο Οικολογικό Δίκτυο Περιοχών Natura 2000 της Ευρωπαϊκής Ένωσης (GR 3000003).

**Ένα από τα τελευταία καταφύγια στην Αττική**

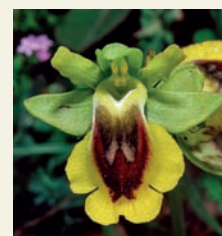
Τις εποχές της αποδημίας, ένα μεγάλο πλήθος από μεταναστευτικά πουλιά καταφτάνει στο έλος του Σχινιά -έναν από τους πιο μεγάλους υγρότοπους που απέμειναν στη Νότια Ελλάδα. Στον φιλόξενο αυτόν τόπο, τα πουλιά βρίσκουν τροφή και ένα ασφαλές καταφύγιο για να ξεκουραστούν ή και να περάσουν το χειμώνα. Ανάμεσά τους, πολλά ανήκουν σε είδη απειλούμενα, όπως ο Αργυροτσικνιάς, η Βαλτόπαπια κι η Χαλκόκοτα.

**Ένας σπάνιος βιότοπος**

Η ακτή του Σχινιά ξεχωρίζει με τις απαλές αμμουδιές της. Στην επικράτεια τους φιλοξενούν το φημισμένο παράλιο δάσος με τις κουκουναριές και τα κοινά πεύκα -ένα από τα τρία αυτού του είδους που αναπτύσσονται πια στη χώρα μας... Εκεί στην άμμο, σε προφυλαγμένες γωνιές, εξακολουθεί να φυτρώνει ο θαυμαστός Θαλασσόκρινος



Βαλτοχελώνα



Κουκουναριά



Βαλτόπαπια



Χαλκόκοτα

**Φύση**

-σύμβολο κάλλους και ρώμης από την αρχαιότητα. Στη θάλασσα του Πάρκου ζει η Ποσειδωνία -ένα φυτό που ευδοκιμεί σε καθαρά νερά. Τα λιβάδια, που σχηματίζει στο βυθό, φιλοξενούν ένα πλήθος από μικρόψαρα.

**Ζωντανά νερά**

Τα νερά στη λίμνη του Κωπηλατοδρόμιου σφύζουν από ζωή! Φύκια κι αγγειόσπερμα φυτά, χέλια, βατράχια, νεροχελώνες, ακίνδυνα νερόφιδα και λιμνόφιδα -όλα συμβιώνουν εδώ. Ανάμεσά τους ζει και το Αττικόψαρο που απαντάται μόνο στην Ανατολική Στερεά Ελλάδα.

Κιρκινέζι

**Το δώρο της θυγατέρας του Ηρακλή**

Στα βορειοδυτικά του Κωπηλατοδρόμιου αναβλύζουν τα νερά της Μακαρίας πηγής που τροφοδοτούν τη λίμνη του και, συνάμα, δωρίζουν ζωή στον υγρότοπο του Σχινιά. Η πηγή πήρε το όνομά της από την ηρώδα Μακαρία, θυγατέρα του Ηρακλή.

**Μία περίφημη μάχη και μία ένδοξη νίκη**

Το 490 π.Χ. η πεδιάδα και το έλος του Μαραθώνα έγιναν το θέατρο της ομώνυμης μάχης ανάμεσα στους Έλληνες και τους Πέρσες. Νικώντας οι Έλληνες, έτρεψαν τους Πέρσες σε άτακτη φυγή.

Η θυσία της Μακαρίας (κρατήρας, 360 π.Χ.)



Άνδρας με σπλισμό Μαραθωνομάχου (επιτύμβιο 520 π.Χ.)

