



Προστασία  
της Φύσης

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΤΗΣ ΦΥΣΗΣ

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΕΖΟΠΟΡΙΚΗΣ ΕΚΔΡΟΜΗΣ ΣΤΗΝ ΟΡΕΙΝΗ ΚΟΡΙΝΘΙΑ (ΔΑΣΟΣ ΜΟΓΓΟΣΤΟΥ, ΚΡΥΟΝΕΡΙ, ΙΕΡΑ ΜΟΝΗ ΛΕΧΟΒΑΣ)

ΣΑΒΒΑΤΟ 9 ΜΑΡΤΙΟΥ 2019

Αρχηγός: Μαριάννα Δεδάκη

### ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ (ΥΠΟΚΕΙΤΑΙ ΣΕ ΑΛΛΑΓΕΣ)

- ✓ Αναχώρηση από το Σύνταγμα (ΕΛ.ΤΑ. ή αρχή Φιλελλήνων) στις **08.00** π.μ. ακριβώς για την ορεινή Κορινθία, μέσω Κιάτου, με ενδιάμεση στάση.
- ✓ Άφιξη στο σημείο εκκίνησης της πορείας μας κοντά στο Δάσος Μογγοστού.
- ✓ Εκκίνηση της πορείας μας, μήκους 6.500 περίπου μ. στο αισθητικό δρυοδάσος Μογγοστού έως το χωριό Θροφάρι, με εξαιρετική θέα τότε προς τη Ζήρεια και τότε προς τον Κορινθιακό και τη Στερεά Ελλάδα.
- ✓ Όσοι δεν πεζοπορήσουν, θα επισκεφθούν το κεφαλοχώρι Κρυονέρι, που απλώνεται σε δύο πλαγιές, τις οποίες διατρέχει ο Ελισσών.
- ✓ Θα περπατήσουν σε παραδοσιακά μονοπάτια και καλντερίμια του χωριού από την Απάνω στην Κάτω Κρήνη, θα περάσουν από μέρη (όπως η Βρύση του Κούρπερη, το παλιό πέτρινο γεφύρι και ο παλιός Νερόμυλος), που αποτελούν ένα αρχιτεκτονικό σύμπλεγμα μέσα στην κοιλάδα του Ελισσώνα, σε μια τοποθεσία φυσικού κάλλους.
- ✓ Μετά την πορεία της, η 1<sup>η</sup> ομάδα θα φτάσει με το πούλμαν στο Κρυονέρι και όλοι μαζί θα επισκεφθούμε τη Μονή της Λέχοβας, με τους κήπους και τον θαυμάσιο περίβολο, καθώς και το καθολικό της με το λεπτοδουλεμένο μαρμάρινο ψηφιδωτό δάπεδο του 11<sup>ου</sup> ή 12<sup>ου</sup> αι. μ.Χ.
- ✓ Τέλος όλοι μαζί θα γευματίσουμε σε ταβέρνα της περιοχής και θα επιστρέψουμε στην Αθήνα.



**ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΠΟΡΕΙΑΣ ΣΤΟ ΔΑΣΟΣ ΜΟΓΓΟΣΤΟΥ:** Μήκος πορείας 6.500 μ. περίπου, Μέτριας Δυσκολίας, στην εκκίνηση έντονα ανηφορική και στη συνέχεια σχεδόν επίπεδη.

#### ΕΞΟΔΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

	35 ΑΤΟΜΑ	45 ΑΤΟΜΑ
ΜΕΛΗ	21	18
ΜΗ ΜΕΛΗ	25	22

Περιλαμβάνονται: Πούλμαν, Πληροφοριακό Υλικό & ΦΠΑ.

- **Δηλώσεις συμμετοχής έως 4 άτομα από την Παρασκευή 8 Φεβρουαρίου 2019 στην ΕΕΠΦ** (τηλ. 210 3224944, εσωτ. 8, ώρες: 10.00-13.00) και κάθε Τετάρτη και Παρασκευή από τις 10.00 έως τις 12.00.

Εξόφληση έως την Παρασκευή 22 Φεβρουαρίου 2019 στους παρακάτω λογαριασμούς:

- **EUROBANK** IBAN: GR50 0260 0030 0000 6020 0910 148, Αρ. Λογ/σμού: **026.0003.06.0200910148**
- **ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ** IBAN:GR56 0110 1040 0000 1042 9666 620, Αρ. Λογ/σμού: **10429666620**
- **ALPHA BANK** IBAN: GR63 0140 1200 1200 0200 2011 678, Αρ. Λογ/σμού: **1200 0200 2011 678**
- **ΤΡΑΠΕΖΑ ΠΕΙΡΑΙΩΣ** IBAN: GR78 0172 0490 0050 4907 2975 500, Αρ. Λογ/σμού: **50 4907 2975 500**

**με ΑΙΤΙΟΛΟΓΙΑ για το δικαιούχο το ονοματεπώνυμό σας και ΚΡΥΟΝΕΡΙ.**

Σε περίπτωση ακύρωσης 14 έως 0 ημέρες πριν την εκδρομή, γίνεται παρακράτηση της αξίας συμμετοχής, εκτός αν η θέση καλυφθεί από τυχόν λίστα αναμονής.

- ✓ Η αρχηγός έχει τη δυνατότητα να τροποποιήσει το πρόγραμμα, ανάλογα με το χρόνο, τις καιρικές συνθήκες ή άλλες δυσκολίες.
- ✓ Οι συμμετέχοντες θα πρέπει να έχουν κατάλληλα **μποτάκια πεζοπορίας, μπατόν, αδιάβροχο, ομπρέλα, νερό & κολατσιό.**

**ΠΡΟΣΟΧΗ:** Οι μονοήμερες εκδρομές της χειμερινής περιόδου μπορεί να αναβληθούν ή να ακυρωθούν σε περίπτωση ακραίων καιρικών συνθηκών. Παρακαλούμε να ενημερώνεστε από την ιστοσελίδα της ΕΕΠΦ και το ηλεκτρονικό σας ταχυδρομείο.



Σπήλαιο Χούνης



Ζήρεια