



ΜΟΝΟΗΜΕΡΗ ΠΕΖΟΠΟΡΙΚΗ ΕΚΔΡΟΜΗ

MENALON TRAIL: ΕΛΑΤΗ-BYTINA ΑΡΧΑΙΟΛΟΓΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ ΑΡΧΑΙΑΣ ΜΑΝΤΙΝΕΙΑΣ

ΣΑΒΒΑΤΟ 5 ΜΑΙΟΥ 2018

Αρχηγός: Μαριάννα Δεδάκη

ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

- ✓ Αναχώρηση από το Σύνταγμα (ΕΛ.ΤΑ. ή αρχή Φιλελλήνων) στις **7.45 π.μ.** ακριβώς για την Αρκαδία.
- ✓ Στάση για καφέ στην «ΑΛΕΑ» (140ο χλμ.).
- ✓ Άφιξη και επίσκεψη στον αρχαιολογικό χώρο της αρχαίας Μαντινείας που περιλαμβάνει το Αρχαίο Θέατρο, τα ερείπια του ναού του Δία, το Βουλευτήριο και τα ερείπια της Αγοράς, καθώς και της Αγίας Φωτεινής, μιας από τις πιο «παράξενες» εκκλησίες του κόσμου.
- ✓ Συνεχίζουμε με το πούλμαν για την Ελάτη, από όπου ξεκινάει η πεζοπορία μας προς τη Βυτίνα.
- ✓ Η διαδρομή κατεβαίνει από την Ελάτη στην κοίτη του Μυλάοντα, όπου συναντά το παρόχθιο μονοπάτι. Ακολουθώντας το καλά σημαδεμένο ίχνος (άλλοτε καλντερίμι και άλλοτε απλό μονοπάτι) περνάμε δίπλα από τη μεγάλη υδρομάστευση στις Πηγές Πυργακίου (που υδρεύει τη Βυτίνα) και από την πετρόχτιστη βρύση του Μακρινού. Μπαίνουμε για 970 μ. σε χωματόδρομο μέχρι τη θέση «Ελληνικά», κάτω από το λόφο της ακρόπολης του αρχαίου Μεθυδρίου. Έως εδώ έχουμε διανύσει 4.600 μ.
- ✓ Για όσους δεν θέλουν να συνεχίσουν την πορεία, το πούλμαν θα τους περιμένει για να τους οδηγήσει έως τη Βυτίνα για καφέ και φαγητό. Οι υπόλοιποι, αφού διασχίσουμε τον επαρχιακό δρόμο Βυτίνας-Δημητσάνας, πιάνουμε τον παλιό μουλαρόδρομο της Βυτίνας. Αυτό το τμήμα είναι το πιο πλούσιο της διαδρομής: κινούμαστε ανάντη του Μυλάοντα ποταμού, μέσα σε ψηλή παρόχθια βλάστηση πλατάνων και συναντούμε διαδοχικά τα ερείπια τριών νερόμυλων και το γεφύρι του Ζαζίου. Τέλος φθάνουμε μετά από 3.900 μ. στη Βυτίνα.
- ✓ Από τη Βυτίνα συνεχίζουμε όλοι μαζί με το πούλμαν για το Λεβίδι.
- ✓ Στάση για καφέ στο Λεβίδι ή στη γύρω περιοχή.
- ✓ Επιστροφή στην Αθήνα στις 8.30 μ.μ. περίπου.

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΠΟΡΕΙΑΣ

Α' μέρος: Πορεία 4.600 μ., Μέτριας δυσκολίας, Υ.Δ. 1090μ. Σ-955μ., Διάρκεια 2+ ώρες, χωρίς στάσεις.
Β' μέρος: Πορεία 3.900 μ. Μέτριας δυσκολίας, Υ.Δ. 955μ. Σ880μ. 7985μ., Διάρκεια: 2 ώρες χωρίς στάσεις.



Η Αγία Φωτεινή



Γέφυρα Ζαζίου

ΕΞΟΔΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

| | 35 ΑΤΟΜΑ | 45 ΑΤΟΜΑ |
|---------|-----------------|-----------------|
| ΜΕΛΗ | 21 | 18 |
| ΜΗ ΜΕΛΗ | 24 | 21 |

Περιλαμβάνονται: Πούλμαν, Πληροφοριακό Υλικό & ΦΠΑ.

Δεν περιλαμβάνεται το φαγητό και ό,τι δεν αναφέρεται στο πρόγραμμα.

Σε περίπτωση ακύρωσης 14 έως 0 ημέρες πριν την εκδρομή, γίνεται παρακράτηση της αξίας συμμετοχής, εκτός αν η θέση καλυφθεί από τυχόν λίστα αναμονής.

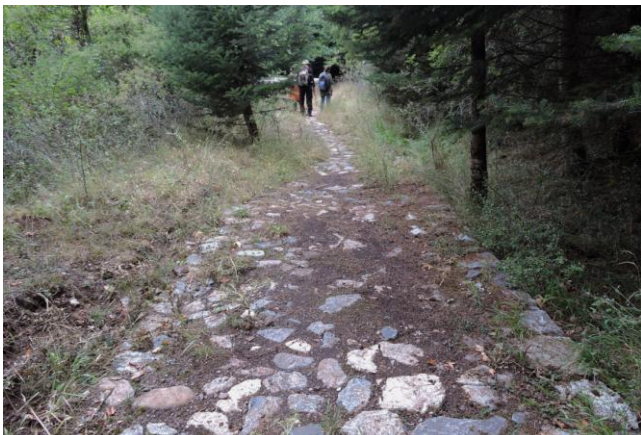
Δηλώσεις συμμετοχής έως 4 άτομα από την Μεγάλη Τετάρτη 4 Απριλίου 2018 στην ΕΕΦΦ (τηλ. 210 3224944, εσωτ. 8, ώρες: 10.00-13.00) και κάθε Τετάρτη και Παρασκευή από τις 10.00 έως τις 12.00.

Εξόφληση έως την Παρασκευή 20 Απριλίου 2018 στους παρακάτω λογαριασμούς:

- **EUROBANK** IBAN: GR50 0260 0030 0000 6020 0910 148, Αρ. Λογ/σμού: **026.0003.06.0200910148**
- **ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ** IBAN:GR56 0110 1040 0000 1042 9666 620, Αρ. Λογ/σμού: **10429666620**
- **ΑΛΦΑ BANK** IBAN: GR63 0140 1200 1200 0200 2011 678, Αρ. Λογ/σμού: **1200 0200 2011 678**
- **ΤΡΑΠΕΖΑ ΠΕΙΡΑΙΩΣ** IBAN: GR78 0172 0490 0050 4907 2975 500, Αρ. Λογ/σμού: **50 4907 2975 500**
με ΑΙΤΙΟΛΟΓΙΑ για το δικαιούχο το ονοματεπώνυμό σας και ΕΛΑΤΗ.

Σε περίπτωση ακύρωσης 14 έως 0 ημέρες πριν την εκδρομή, γίνεται παρακράτηση της αξίας συμμετοχής, εκτός αν η θέση καλυφθεί από τυχόν λίστα αναμονής.

- ✓ Η αρχηγός έχει τη δυνατότητα να τροποποιήσει το πρόγραμμα, ανάλογα με το χρόνο, τις καιρικές συνθήκες ή άλλες δυσκολίες.
- ✓ Οι συμμετέχοντες θα πρέπει να έχουν κατάλληλα **μπotaκια πεζοπορίας & μπατόν**. Χρήσιμο είναι ένα δεύτερο ζευγάρι κάλτσες και παπούτσια.
- ✓ Ας φροντίσουμε **όλοι να έχουμε** κάτι για **κολατσιό** για τη διάρκεια της πορείας, και ανάλογα με το ποια πορεία θα ακολουθήσουμε .



Οι φωτογραφίες είναι του Αντώνη Μπαρλαμπά