

**Δράση «Δέντρο – λιχουδιά για ζωάκια και πουλιά»
στο πλαίσιο του Διεθνούς Δικτύου Π.Ε.
«Μαθαίνω για τα Οικοσυστήματα και τα Δάση»**

ΛΙΓΕΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΠΡΙΝ ΞΕΚΙΝΗΣΟΥΜΕ ΤΙΣ ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ-ΣΤΟΛΙΔΙΑ

Προσέχουμε να μην χρησιμοποιήσουμε πλαστικά υλικά & οτιδήποτε αφήσει κάτι βλαβερό για το περιβάλλον πάνω στο δέντρο μας, όταν τα πουλιά θα έχουν τελειώσει το φαγητό τους!

Προσέχουμε να μην αναμειξουμε την τροφή με μη βρώσιμα μικροαντικείμενα (χάντρες, πούλιες, χρυσόσκονη) που μπορεί να βλάψουν τα πλάσματα του δάσους αν τα καταπιούν.

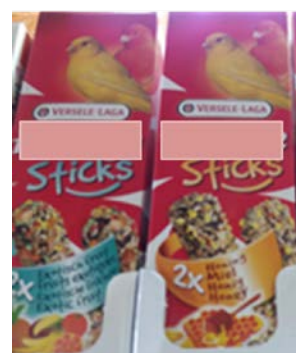
Χρησιμοποιούμε σπάγκο αντί για νάιλον ή πλαστικές κορδέλες. Ιδανικά στερεώνουμε τα στολίδια στα κλαδιά του δέντρου με διάτρηση για να αποφύγουμε άθελά μας να δημιουργήσουμε «παγίδες» για τα πουλιά. Καλό θα είναι να μεριμνήσουμε αργότερα να αποσύρουμε από τα δέντρα σπάγκους και κλωστές.



Οι αγαπημένοι σπόροι των πουλιών είναι οι καθαρισμένοι ηλιόσποροι!

ΥΛΙΚΑ ΠΟΥ ΜΠΟΡΟΥΜΕ ΝΑ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΟΥΜΕ ΓΙΑ ΤΑ ΣΤΟΛΙΔΙΑ ΜΑΣ

- **ΛΕΠΤΟ ΣΥΡΜΑ Η ΣΠΑΓΚΟ** (όπου είναι απολύτως απαραίτητο) για να κρεμάσουμε τα στολίδια.
- **ΣΑΚΟΡΑΦΑ**, βελόνα με μεγάλο μάτι, μακριά και σκληρή για να περάσει ο σπάγκος από διάφορα φρούτα (μήλα, αχλάδια, ρόδια) για το κρέμασμα.
- **ΦΥΣΤΙΚΟΒΟΥΤΥΡΟ** ή **ΤΑΧΙΝΙ** για να αλείψουμε ένα ρολό χάρτινο και κουκουνάρια, αν θέλουμε να κολλήσουμε σπόρια πάνω τους.
- **ΦΟΡΜΕΣ ΜΕΤΑΛΛΙΚΕΣ** (ΚΟΥΠ ΠΑΤ) μεγάλες, σε χριστουγεννιάτικα σχήματα (αστέρια, δεντράκια κλπ.) αν θέλουμε να φτιάξουμε στολίδια από σπόρια.
- **ΣΠΟΡΙΑ** για **πουλιά**, αν θέλουμε να γεμίσουμε τις φόρμες ή να τα κολλήσουμε σε κουκουνάρια, ρολά χαρτιού ή να γεμίσουμε μισά πορτοκάλια κλπ.
- **ΡΙΖΟΓΚΟΦΡΕΤΕΣ, ΦΡΟΥΤΑ, ΗΛΙΟΣΠΟΡΟΥΣ.**



ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ-ΤΑΪΣΤΡΑ ΓΙΑ ΤΑ ΠΟΥΛΙΑ

Αν ψάχνετε για έναν απλό και εύκολο στολίδι-τροφή για τα πουλιά, αυτό το πορτοκάλι-ταΐστρα θα δώσει χρώμα στο Χριστουγεννιάτικο Δέντρο σας.

Για να δημιουργήσετε μια ταΐστρα από πορτοκάλι, θα χρειαστείτε τα παρακάτω υλικά:

- Ένα πορτοκάλι
- Κουταλάκι ή μαχαίρι ή ξύλινο σουβλάκι
- Σπάγκο
- Μαχαίρι
- Σπόρους για άγρια πουλιά ή άλλα τρόφιμα για πουλιά (καταστήματα PET CITY)

Όταν διαλέξετε το πορτοκάλι σας, προτιμήστε ένα πολύ φρέσκο, ελαφρώς ώριμο, που να έχει μια χοντρή, χωρίς σημάδια, φλούδα. Εναλλακτικά, μπορείτε επίσης να χρησιμοποιήσετε λεμόνι ή γκρέιπφρουτ, αν και τα λεμόνια είναι αρκετά μικρά και ένα γκρέιπφρουτ μπορεί να είναι πολύ μεγάλο, ανάλογα με την ποικιλία.



Με μερικά απλά βήματα, μπορείτε να μετατρέψετε το πορτοκάλι σε τροφοδότη διασκέδασης πουλιών.

1. Σε μια επιφάνεια κοπής, κόψτε το πορτοκάλι στη μέση και χρησιμοποιήστε το κουτάλι ή με προσοχή ένα μαχαίρι για να βγάλετε το εσωτερικό του πορτοκαλιού από το φλοιό. Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε τη σάρκα των φρούτων για μια φρουτοσαλάτα. Οποιοδήποτε μικρό κομμάτι πορτοκαλιού μένει στο εσωτερικό δεν χρειάζεται να επιμείνετε να αφαιρεθεί - τα πουλιά θα εκτιμήσουν τη γλύκα του.

2. Χρησιμοποιώντας το μαχαίρι ή καλαμάκι για σουβλάκια, δημιουργήστε τέσσερις τρύπες γύρω από το κύπελλο της φλούδας, περίπου ενάμιση εκατοστό από την άκρη της κούπας που δημιουργήσατε. Οι τρύπες πρέπει να είναι ομοιόμορφα τοποθετημένες γύρω από την περιφέρεια της φλούδας, αλλά να μην έρχονται πολύ κοντά στην άκρη, καθώς η φλούδα θα λεπτύνει με τον καιρό και οι τρύπες, αν βρίσκονται κοντά στην άκρη, μπορεί να σκιστούν και οι σπόροι να χυθούν.

3. Κόψτε δύο μήκη σπάγκου (45-60 εκατοστά) και περάστε τον σπάγκο μέσα από τις τρύπες στην φλούδα. Κάθε σπάγκος πρέπει να περάσει από δύο αντικριστές τρύπες, δημιουργώντας ένα "X" στη μέση της κούπας. Εάν είναι απαραίτητο, χρησιμοποιήστε το ξυλάκι για σουβλάκια για να σπρώξετε τον σπάγκο μέσα από τις τρύπες ή χρησιμοποιήστε μια βελόνα με μεγάλο μάτι.



ΜΕ ΡΟΛΟ ΧΑΡΤΟΝΙ ΑΠΟ ΧΑΡΤΙ ΥΓΕΙΑΣ Ή ΚΟΥΖΙΝΑΣ

Χρησιμοποιήστε ανακυκλωμένο χαρτί από ρολά υγείας ή ρολά κουζίνας (κομμένο στα 2 ή στα 3 με κοπίδι) από χαρτόνι για να δημιουργήσετε άλλη μια νοστιμιά για τα πουλιά.

Θα χρειαστείτε:

- ✓ Ρολό χαρτόνι από χαρτί υγείας ή κουζίνας
- ✓ Φυστικοβούτυρο
- ✓ Σπόρια για **πουλιά**

Εκτέλεση:

- ✓ Απλώστε με προσοχή μια στρώση φυστικοβούτυρο πάνω στο ρολό από χαρτόνι.
- ✓ Βάλτε τα σπόρια σε ένα δίσκο και «ρολάρετε» το ρολό πάνω στα σπόρια για να κολλήσουν όσο περισσότερα γίνεται. Πιέστε προσεκτικά.
- ✓ Περάστε το ρολό σε ένα κλαδί ή εναλλακτικά κρεμάστε το με ένα μακρύ σπάγκο που θα στερεώσετε περνώντας τον μέσα από το ρολό.
- ✓ **ΜΙΑ ΕΥΚΟΛΗ ΠΙΡΛΑΝΤΑ**

Είναι εύκολο να δημιουργήσετε χριστουγεννιάτικες γιρλάντες και τα πουλιά θα γιορτάσουν στις διακοπές των Χριστουγέννων με απολαυστικά καλούδια.

Ιδανικά μπορείτε να χρησιμοποιήσετε λεπτό σύρμα για να δημιουργήσετε τις γιρλάντες σας «περνώντας» μέσα σε αυτό τις λιχουδιές σας όπως ποπ κορν cranberries και άλλα που όχι μόνο είναι διακοσμητικά αλλά αν μπου σωστά σε μια γιρλάντα, μπορούν να είναι νόστιμο φαγητό για τα πουλιά.

Εναλλακτικά δημιουργήστε τις γιρλάντες σας με χοντρή κλωστή ή σπάγκο. Ό, τι χρειάζεσαι είναι μια βελόνα με μεγάλο μάτι, που να είναι χοντρή (σακοράφα) ώστε να τρυπήσει τα διάφορα τρόφιμα, που θα είναι μέρος της διακόσμησης.. Μια δαχτυλήθρα μπορεί να είναι χρήσιμη για να σπρώξετε τη βελόνα μέσα από τα διάφορα τρόφιμα που θα περάσετε στη γιρλάντα ή ένα λεπτό, αιχμηρό σουβλί μπορεί να χρησιμοποιηθεί για να δημιουργηθούν μικρές τρύπες για ευκολία.



Τι μπορείτε να περάσετε στη γιρλάντα

Μια ποικιλία από διάφορα τρόφιμα μπορούν να περαστούν στην κλωστή για να δημιουργήσουν μια φαγώσιμη γιρλάντα που θα απολαύσουν τα πουλιά. Αλλά διαλέξτε τρόφιμα που είναι κατάλληλα για τα πουλιά του δάσους. Οι γιρλάντες με cranberries είναι ιδιαίτερα αγαπητές και διάφορα φρούτα μπορούν να προσθέσουν χρώμα στη γιρλάντα.

Μερικές ιδέες:

- ✓ Ανάλατο, χωρίς βούτυρο ποπ κορν (φτιάξτε το μόνοι σας)
- ✓ Νωπά σταφύλια, είτε ολόκληρα, είτε κομμένα στο μισό
- ✓ Βρεγμένες σταφίδες, μισά δαμάσκηνα ή άλλα αποξηραμένα φρούτα.

Ακόμη:

- ✓ Κομμάτια μήλων ή πορτοκαλιού
- ✓ Αποξηραμένες φέτες πορτοκαλιού
- ✓ Ζυμωμένο ή ψημένο ψωμί ολικής αλέσεως, κομμένο με κουπ πατ σε εορταστικές φόρμες.

Φτιάχνοντας τη γιρλάντα, να έχετε πάντοτε στο νου σας τις διατροφικές ανάγκες των πουλιών και να μην χρησιμοποιείτε ανθυγιεινά τρόφιμα. Αποφύγετε να βάλετε πολλά τρόφιμα που δεν είναι θρεπτικά και που θα μπορούσαν να αρρωστήσουν τα πουλιά.



Συμβουλές για την κατασκευή της Γιρλάντας

Μια γιρλάντα για τα πουλιά είναι κάτι πολύ εύκολο. Ωστόσο με λίγη προσοχή η γιρλάντα σας μπορεί να γίνει πιο όμορφη και χρήσιμη για τα πουλιά.



Μια μακριά γιρλάντα μπορεί να είναι η πιο ελκυστική, αλλά οι μικρότερες μπορεί να είναι ευκολότερες και δεν θα δημιουργήσουν τόσο πρόβλημα στο δέντρο όταν τα πουλιά θα έχουν τελειώσει το φαγητό τους.

Χωρίστε διαφορετικά τρόφιμα σε μπουλ. Η εναλλαγή διαφορετικών χρωμάτων και σχημάτων θα κάνει τη γιρλάντα σας πιο ελκυστική οπτικά για τα πουλιά.

Κρεμάστε τη Γιρλάντα

Αφήστε ελεύθερες από υλικά τις 2 άκρες της γιρλάντας χωρίς να περάσετε κάτι, για να μπορέσετε να δέσετε τις άκρες σε κλαδιά του δέντρου.



ΜΠΙΣΚΟΤΑ ΣΕ ΔΙΑΦΟΡΑ ΣΧΗΜΑΤΑ ΜΕ ΣΠΟΡΟΥΣ ΓΙΑ ΑΓΡΙΑ ΠΟΥΛΙΑ

ΕΝΑ ΠΑΝΕΜΟΡΦΟ, ΛΙΓΟ ΔΥΣΚΟΛΟ ΣΤΟΛΙΔΙ

Τι θα χρειαστείτε:

Σπόρους για άγρια πουλιά

1 πακέτο ζελατίνα σε φύλλα ή σε σκόνη

- ✓ Μπολ
- ✓ Φόρμες (κουπ πατ) μπισκότων μεταλλικές
- ✓ Αντικολλητικό Λαδόχαρτο
- ✓ Καλαμάκια
- ✓ Ψαλίδι
- ✓ Σπάγκο.



Τι θα κάνετε:

1. Αναμίξτε τη ζελατίνα με νερό σε ένα μπολ κατάλληλο για μικροκύματα. Βάλτε το σε φούρνο μικροκυμάτων σε υψηλή θερμοκρασία για 30 δευτερόλεπτα μέχρι να διαλυθεί εντελώς η ζελατίνα.
2. Αφαιρέστε προσεκτικά το μπολ από το φούρνο μικροκυμάτων (προσέξτε, μπορεί να είναι ζεστό!).
3. Ρίξτε στη ζελατίνα σπόρια για άγρια πουλιά.
4. Ανακατέψτε καλά ώστε να γίνει μια μάζα
5. Στρώστε ένα κομμάτι λαδόκολλας σε ένα δίσκο ή επιφάνεια και τοποθετήστε τις φόρμες μπισκότων πάνω από αυτό.
6. Πιέστε το μίγμα σπόρων στις φόρμες με ένα κουταλάκι ή κάτι τέτοιο, για να τις γεμίσετε, όχι περισσότερο από ένα εκατοστό σε ύψος. **Πιέστε καλά με την στρογγυλή άκρη ή τη μυτερή ενός μαχαιριού για να γεμίσει εντελώς η φόρμα και στις γωνίες, αν είναι αστέρι και στις στρογγυλές της, όσο πιο επίπεδα γίνεται.**
7. Κόψτε τα καλαμάκια σας στο 1/4 και τοποθετήστε το κομμάτι καλαμάκι σε κάθε φόρμα μπισκότων για να κάνετε μια τρύπα. **ΠΡΟΣΟΧΗ:** το καλαμάκι πρέπει να μπει αρκετά μέσα από την περιφέρεια της φόρμας.
8. Αφήστε τους σπόρους να σκληρύνουν όλη τη νύχτα, στη συνέχεια ξεκολλήστε την φόρμα από τη λαδόκολλα με προσοχή και τραβήξτε το καλαμάκι. **ΤΟ ΠΙΟ ΔΥΣΚΟΛΟ** είναι να αφαιρέσετε τις φόρμες μπισκότων χωρίς να «σπάσει το μπισκότο από τα σπόρια. **ΠΡΟΣΟΧΗ:** Με την άκρη μυτερού μαχαιριού ξεκολλήστε σιγά το γύρω-γύρω της φόρμας και δώστε ιδιαίτερη προσοχή στις άκριες των σχημάτων για να μην σπάσουν.
9. Κόψτε ένα κομμάτι σπάγκο μεγάλο και περάστε το μέσα από την τρύπα που δημιούργησε το καλαμάκι.
10. Το στολίδι-τροφή πουλιών είναι έτοιμο για να το κρεμάσουμε στο Χριστουγεννιάτικο δέντρο.



ΚΟΥΚΟΥΝΑΡΙΑ-ΤΑΪΣΤΡΕΣ ΠΟΥΛΙΩΝ

Για να φτιάξετε τα κουκουνάρια-ταΐστρες θα χρειαστείτε:

- ✓ Κουκουνάρια
- ✓ Σπάγκο
- ✓ Σπόρους για άγρια πουλιά
- ✓ Φυστικοβούτυρο.

Είναι τόσο εύκολο να το κάνεις !

1. Δέστε έναν μακρύ σπάγκο γύρω από το κουκουνάρι, για να μπορεί να κρεμαστεί στο έλατο.
2. Δώστε στα παιδιά ένα μαχαίρι για να αλείψουν το κουκουνάρι με το φυστικοβούτυρο.
3. Ρίξτε το κουκουνάρι σας σε ένα μπολ γεμάτο με σπόρους για τα πουλιά.
4. Βεβαιωθείτε ότι κόλλησαν όσα πιο πολλοί σπόροι πάνω στο κουκουνάρι και πιέστηκαν.
5. Και να το, είναι έτοιμο για να το κρεμάστε στο Χριστουγεννιάτικο Έλατο!



ΚΟΥΚΟΥΝΑΡΙ-ΤΑΡΑΝΔΟΣ ΚΑΙ ΠΡΟΣΩΠΑΚΙΑ

Μια εμπνευσμένη κατασκευή
για στολίδι είναι αυτά τα
κουκουνάρια-τάρανδοι.



Απλά προσθέστε μια κόκκινη μύτη από κόκκινη καραμέλα ή κάτι τέτοιο και μάτια από marsh mallows σε ένα κουκουναίρι, βάζοντας του μερικά κλαδιά για κέρατα.

Με τον ίδιο τρόπο μπορείτε να δημιουργήσετε προσωπάκια από φρούτα και λαχανικά, όχι εσπεριδοειδή όμως, στερεώνοντας ξηρούς καρπούς και χρωματιστά αποξηραμένα φρούτα ή λαχανικά στη θέση των ματιών της μύτης, του στόματος και των μαλλιών.

ΚΑΙ ΑΛΛΕΣ ΙΔΕΕΣ, ΙΔΕΕΣ, ΙΔΕΕΣ, ΙΔΕΕΣ!

